

2023.Spring.

SAIKI SHIROYAMA
SAKURA HALL

SAKURA DAYORI

桜便り



さいき城山桜ホール

SAIKI SHIROYAMA SAKURA HALL

ファミリーフェスタ 2023

TAKETA 室内オーケストラ九州 第1回佐伯定期演奏会
SAIKI MUSIC NIGHT 2023

サポーター・こども特派員募集!



4月
30日

ひらけ!つなげ!
さくらっ子
まつり

10:00-15:00

こども店長による駄菓子屋さん・くじ引き屋さんや、親子フリーマーケットなど開催します。家族でさくらっ子まつりにぜひ遊びに来てください!

(こども店長・フリーマーケットは13:00まで)

募集

下記QRコードからお申し込みください

こども店長：4歳以上のお子さん 10名
親子フリーマーケット：小学生以下のおさんがいる家庭 7組
さくらっ子まつりサポーター：中学生以上 20名

大ホールステージイベント

- ・あつまれさくらっ子 ～ステージで聞く音楽会～
- ・音楽とダンスのコラボ! さくらっ子大猿踊DAIENKAI

ワークショップいっぱい!

- ・佐伯豊南高校・おおいたパバクラブ/ オリジナル缶バッジ
- ・chalkart CHOCOTTO / チョークアート
- ・plants garden / ワークショップ スワッグ作り



大人も体験

- ・ドライヘッドスパなど

おなかいっぱい! わくわくマルシェ!
はたらく車がやってくる!

申込みフォーム

Family Festa 2023

ファミリーフェスタ

4/30
SUN

5/7
SUN



5月
3水

4木



舞台技術
ワーク
ショップ

10:00-17:00

照明、音響、舞台の3部門に分かれ、舞台技術の基礎を学び、実際に仕込みをしてみよう! ワークショップの最後には成果発表会も!

募集

対象： 中学生以上
定員： 各部門 10人程度 (先着順)
参加費： 1,000円

申込方法

桜ホール窓口にて配布の申込書またはホームページ記載の申込みフォームから申込んでください。

申込期限：4月10日(月)～21日(金)

TAKETA 室内オーケストラ九州 第1回佐伯定期演奏会 ～古澤巖ミュージックパートナー就任記念～

2023.4.22(土)

開場 13:30～ 開演 14:00～



チケット

3月10日(金)～ **発売中!**

指定席：¥5,000・自由席：¥4,000
U-25自由席：¥1,000 ※4歳以上入場可

プレイガイド

さいき城山桜ホール・ケーブルテレビ佐伯
トキ八会館・teket

SAIKI MUSIC NIGHT 2023

2023.7.29(土)

開場 17:30～ 開演 18:30～

地元のお酒とオールディーズ
ミュージック! 今宵、大ホール
がライブバーに!



GRAYHOUNDS

プロフィール

1999年結成した「グレイハウズ」。ポップス、ロック、ロールなど、いわゆる「オールディーズ」と呼ばれる曲を演奏するバンドです。ぜひ、気分が乗ってきたらフロアでダンスを楽しんで盛り上がりましょう!

チケット

5月7日(日)～ 9:00から販売開始
4,000円 (ワンドリンク・軽食付き)



グレイハウズ
HP



5月
5日

金



ツキイチ映画 こどもの日特別企画

すべてのポケモンファンへ……。これはふたりの「出会い」と「約束」の物語。20周年記念作品!!

じかん： 午前の部：10:00～【開場 9:30～】
午後の部：14:00～【開場 13:30～】

ところ： 大ホール 定員：各回 /400 人

チケット：1,000 円 ※高校生以下は当日ポケモングッズ持参で鑑賞無料!(入場券要)



5月
6日

土

7日

日

アウトドア 体験パーク

10:00-16:00

6日のみ夜の部(焚き火)
18:00-20:00



芝生広場や歩行者天国を会場に、トランポリン、ボルダリング、モルックなどのアクティビティで楽しんだり、サーカステント、ハンモックなどでくつろげます。エコパークや市内キャンプ場などのアウトドア関連情報発信ブースもあります。連休の終盤は、マチナカのアウトドア空間で家族で楽しくのんびり過ごしてください。



5日

金

キャラ弁 ワークショップ

10:00-12:00

@you.stance_ing

人気のキャラ弁作家に教えてもらい、親子でかわいいキャラ弁作りにチャレンジしてみよう!

募集

講師：キャラ弁作家りゆ
対象：小学生の親子
定員：8組(抽選)
参加費：1,000円(1組)

申込方法

桜ホール窓口にて配布の申込書またはホームページ記載の申込みフォームから申込んでください。

申込期限：4月10日(月)～21日(金)



令和5年度さいき城山桜ホール

サポーター募集!

主催事業の公演サポートやイベントの企画運営などをホールスタッフと一緒にやるサポーターを募集します。桜ホールを舞台に感動やワクワクをたくさん体験しましょう!

募集対象

中学生以上の方で、桜ホールの活動や舞台芸術に関心・理解があり、サポーター活動に積極的に参加する意欲のある方!

活動期間

令和5年4月～令和6年3月

活動内容

- チケットもぎりや客席案内
- 『ツキイチ映画』や『SAKU フェス』企画運営
- 周辺ゴミ拾い等の環境美化活動

特典

活動ポイントに応じて主催事業チケットと交換できます。学生には、ボランティア証明を発行します。

申込方法

桜ホール窓口にて配布の申込書またはホームページ記載の申込みフォームから申込んでください。

申込期限

3月24日(金)まで

「さきもインフルエンサー」

さいき城山桜ホール こども特派員募集!

桜ホールで行われるイベントを体験して情報発信する「こども特派員」を募集します。

活動期間

令和5年4月～令和6年3月

活動場所

さいき城山桜ホール

活動内容

自主事業含む桜ホールにまつわる取材・記事作成・情報発信

対象

市内の小中学生・高校生

参加費

無料

定員

10人

申込方法

桜ホール窓口にて配布の申込書またはホームページ記載の申込みフォームから申込んでください。

申込期限

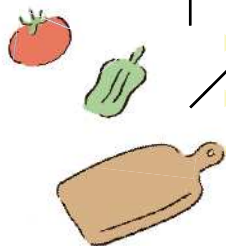
4月10日(月)まで



詳しくはHPをご覧ください。

食育便り

広がる食の世界！楽しもう豊かな味わい！



「食」を通して感じる 「栄養」の大事さと「食事」の楽しさ

給食を作るにあたり、園児たちの年齢、アレルギー、発達の違い等、考慮する点が多く大変ですが「みんなで食べるとおいしい！楽しい！」と感じてもらえるよう工夫しながら給食を作っています。今回は、人気の保育所給食を参加の皆さんと一緒に7品作りしました。「家では野菜を食べないのに保育所ではよく食べる」という話をよく耳にするので、調理法だけでなく工夫した野菜の切り方、栄養のバランスなどのアドバイスを交えながら楽しく調理しました。小さなお子様の好き嫌いや栄養バランスなどお悩みをお持ちの方も多のですが、まずはお子様にとって食事が「楽しい時間」になるようなアドバイスをしていけたらと思います。



田村 恵さん
たむら めぐみ さん

つるおか保育所 管理栄養士

大分県佐伯市出身。短大を卒業後、市役所の環境保健課保健係（現在の健康増進課）に勤める。佐伯市の乳児健診における離乳食講座から高齢者向けの食育指導を手がける。現在はつるおか保育所に子どもたちの給食を作る管理栄養士として食育活動を行っている。

取材レポートスタート！

one day!



子どもが食べやすい野菜の切り方や前歯を使って食べる野菜の切り方を教えてください。



グループに分かれ、メニューに合わせて野菜を切り分けます。



人参しりしりはベーコンを入れ、塩こうじを加えて美味しさアップ！



卵一個でできるフライパンで卵焼きをつくります。皆さん、手際が良い！



たくさんのメニューがあっという間に出来上がり、色とりどりに並べられます。

完成！



彩りのよい保育所で人気のメニュー7品を詰めて出来上がり♪

voice 参加者の声



Hさん

野菜の切り方の工夫を学べてよかったです。彩りがよくキレイなので、とても参考になりました。家でも作ってみたいと思います。



Tさん

子どもが喜ぶ食材の切り方を学べてよかったです。家では野菜を食べないので、とても勉強になりました。家でも食べられるように工夫していきたいです。



Mさん

子どもたちの栄養のために学びたいと思い参加しました。他の方の技術も学ぶことができ、これからも自分で作って子どもたちに喜んで貰いたいです。

さくらっ子便り

育て!育ち!さくらっ子の輪!



ベビーウェアリングアドバイザー

としみつ
利光
ゆうか
優花
さん



大分県津久見市出身。助産師として働いたのち、2人目出産後に赤ちゃんを抱っこする機会が増えたことから、抱っこ紐を通してママと赤ちゃんのふれあいを幸せな時間に変えるお手伝いを始める。県内で抱っこ紐やベビーマッサージの教室を行っている。

正しい抱っこ紐の使い方 心地よい「ふれあいの時間」を

子育ての必須アイテムである「抱っこ紐」ですが、正しい使い方ができている方はほんのわずかです。抱っこ紐の特性を最大限に活かした正しい使い方をする事で、抱っこをする人の身体的な負担を軽くし、赤ちゃんも正しい姿勢になり、発育・発達のサポートもしてくれます。このように正しい抱っこ紐の使い方を知る事は、親子双方にとって、心身ともに負担を軽減してくれるメリットがあると感じています。また、抱っこ紐を選ぶポイントや年齢に合わせた使い方、それぞれの親子に合った抱っこ紐のアドバイスをしています。正しい抱き方の基本や大切さを知っていただき、親子でのふれあいの時間を過ごせるお手伝いができたらと思います。

取材レポートスタート!



普段使っている抱っこ紐の使い方や困り事をお聞きします。



抱っこ紐を使って赤ちゃんを抱っこし、肩や腰紐の位置などをチェック。



赤ちゃん和妈妈が楽な姿勢になる包み込み方をレクチャー♪



年齢や用途に合った結び方をアドバイスしてくれます。



抱っこ紐を選ぶ大事なポイントを教えてください。



パパも一緒に、自身にあった抱っこ紐の特徴や使い方を学びます。

voice 参加者の声



Hちゃん親子

いつも付けていた抱っこ紐の付け心地と密着感が違い、自分も赤ちゃんも楽になりました。抱っこ紐の気になっているところを聞いてよかったです。



KちゃんYくん親子

用途に合わせて使える方法を教えてくれ、自宅で眠っていた抱っこ紐がお姉ちゃんにも使えることがわかり、すごく楽に抱っこできて良かったです♪



Kちゃん親子

抱っこ紐購入前なので、実際に使い方を学べて良かったです。抱っこ紐によって付け心地が違うことに気づき、選ぶポイントを聞いて良かったです。

食育活動 イベント情報

お問合せ先 株式会社 まちづくり佐伯 (28-6464)
受付時間：9:00～17:30



さいきブランド
インスタグラム


※キッチンコートを利用します。人数次第では、セミナーコートも使います。コロナウイルスの状況次第では、中止になる場合があります。

<p>4/5 (水) 中華料理を作ってみよう 開催時間 10:00▶12:00</p> <p>自宅でも再現できるチャーハン作りのポイント、水餃子を作ります♪美味しい杏仁豆腐の試食あり！</p> <p>講師： 高村 利男 (中国料理 大鳳閣) 定員： 12名 参加費： 1,500円 対象： どなたでも</p> <p>受付期間 3/15日(水)～</p>	<p>5/3 (水) UFOパン作りに挑戦 開催時間 10:00▶12:00</p> <p>「宇宙ノオンセン県オオイタ」にちなんで、自分だけのUFOパンを作ります！</p> <p>講師： 河野 由美 (手ごねパン gracias) 定員： 12名 参加費： 1,500円 対象： 小学生</p> <p>受付期間 4/10日(月)～</p>	<p>5/4 (木) フランス料理にふれてみよう 開催時間 10:00▶13:00</p> <p>昨年の人気講座を今年も開催します。ご家族やご友人、お孫さんとの思い出作りに！</p> <p>講師： 河野 辰也 (フランス料理ムッシュ・カワノ) 定員： 8組 参加費： 4,000円 (2人1組) 対象： 小学生以上</p> <p>受付期間 4/10日(月)～</p>
---	--	--

<p>6/8 (木) 夏目前！ 魚を使った食欲増進メニュー♪ 開催時間 10:00▶12:00</p> <p>帰ってすぐに作りたくなる！民宿、食事処を営んでいる水本さんと一緒に家庭でも取り入れやすい魚料理を作ります♪</p> <p>講師： 水本 陽子 (清水マリン) 定員： 12名 参加費： 2,000円 対象： どなたでも</p> <p>受付期間 5/1日(月)～</p>	<p>6/29 (木) 玄米ごはんの炊き方と旬の野菜を使った料理を作ろう 開催時間 10:00▶12:00</p> <p>圧力鍋を使った玄米ごはんの炊き方を教わり、旬の野菜料理と一緒に美味しく頂きませんか？</p> <p>講師： 染矢 弘子 (スローカフェ・茶蔵) 定員： 12名 参加費： 2,000円 対象： どなたでも</p> <p>受付期間 5/1日(月)～</p>
---	--

申込み方法 氏名/住所/連絡先/申込講座をお知らせください。

下記 QR コードよりお申し込みください。 →



募集締め切り後、定員に満たない場合は追加募集しますので、お気軽にお問合せください。

申込みフォーム

株式会社 まちづくり佐伯

電話 / 28-6464 (さいき本舗城下堂)
メール / shokusaiki@gmail.com

佐伯市ブランド推進課委託事業により実施しています。

桜ホールよりお知らせ

こども日本舞踊

お稽古の様子を取材してきました！

Culture Salon カルチャーサロン

市民の余暇の充実を目的にスタートした「さいき城山桜ホールカルチャーサロン」は現在 30 講座開設しています。この春、新しいことに挑戦してみませんか？

ここ最近では、ダンスを習うお子さんが多く、日本文化のひとつである「日本舞踊」を学ばれるお子さんが少なくなってきました。日本舞踊は、日本が古くから大切にしている文化や四季に親しみ、感性を磨くことができます。人前で自信を持って表現できる力を養ったり、相手の目を見てお話を聞くなど、生活の上で最も基本的な礼儀作法を学ぶこともできます。ぜひ、日本文化を「舞」を通して小さいうちから身につけませんか？

講師：花柳 笹広波先生より

こども日本舞踊のみなさん

こども日本舞踊

日時 毎月第1・第3土曜日
10:00～11:00

対象 4歳～小学生
スタジオ 203 でお稽古をしています。

春の新規受講生募集

3/6(月)～3/20(月)

右記 QR コードより
詳細をご覧ください。



カルチャーサロン

表現も豊かで愛らしいポーズが決まっていた♪



さくらっ子 イベント情報

お問合せ先 佐伯市子育て・子育て支援室さくらっ子 (28-5370)
電話または来館にて要予約



さくらっ子
Instagram

予約開始はさくらっ子通信・SNSなどでご確認ください

しおり先生の音楽あそび 開催時間 11:30▶12:00 4/13 (木) 5/11 (木) 6/8 (木) 場所: さくらっ子広場 定員: 7組 対象: 親子	しほ先生のマタニティヨガ 開催時間 10:30▶11:30 月1回不定期 さくらっ子通信・SNSで掲載 場所: 和室 定員: 5名 対象: プレママ	まみ先生の親子クッキング 開催時間 10:30▶11:30 4/7 (金) 5/2 (火) 6/2 (金) 場所: キッチンコート 定員: 8組 対象: 2~4歳親子 参加費: 1組 500円	保健師さんが来る日 4/12 (水) 5/10 (水) 6/14 (水) 毎月第2水曜日 (9:30~11:30) 身体測定と育児相談 (発達・食事など) 多胎児サークル さくらんぼ 毎月第3土曜日 (10:30~12:00) 【対象】多胎児とその家族・プレ家族
--	---	---	--

抱っこ紐相談会 開催時間 10:00▶12:00	5/19 (金)	場所: さくらっ子広場 定員: 4組 対象: 乳幼児親子、プレパパ・ママ 講師: 利光 優花
ベビーマッサージ 開催時間 10:30▶11:30	4/21 (金) 5/26 (金) 6/16 (金)	場所: 和室 定員: 4組 対象: 0歳親子 講師: 利光 優花
子どもへの伝え方相談会 開催時間 10:00▶12:00	4/14 (金) 5/12 (金) 6/9 (金)	場所: 和室 定員: 2組 対象: 子育て中の親、祖父母など 講師: 平川 智子
小学生チャレンジ! ~楽しく体験~ ワークショップ 開催時間 10:00▶12:00	4/8 (土) 5/13 (土) 6/10 (土)	場所: まちなかコミセン 対象: 小学生 参加費: 100円 (作品によって変わる) 講師: 安藤 俊二

ファミリーフェスタ

開催期間 4/30 土 ▶ 5/6 土

申込方法は、さくらっ子通信・SNSなどでお知らせします。
※定員になり次第締め切り

歴史資料館ワークショップ 「土器づくり体験~土器に文様をつけちゃおう~」

開催時間 10:00▶11:30【受付 9:30~】

会場: 1F 創作工房
講師: 歴史資料館学芸員
対象: 小学生以上
定員: 15名
参加費: 300円

5/4 (木) 知っちゃおう! そなえちよこっと防災講座 開催時間 11:00▶12:00 防災についての知識や、今日から始められる減災への備え、おいしくてびっくり!防災食や防災グッズの紹介など。 会場: 1F 小ホール 講師: そなえちよこっとプロジェクトの皆さん 持ち物: 皿・はし・フォーク 飲み物 定員: 10名 参加費: 100円	5/5 (金) ひめトレ 骨盤底筋エクササイズ 開催時間 10:30▶11:30 骨盤のゆがみが気になる方に!女性向けのエクササイズです。体のこと、動き方のこと色々聞いてみよう! 会場: スタジオ 101 講師: 木村 鈴代 対象: 女性 定員: 10名 参加費: 300円	5/6 (土) 親子でまち歩き ~船頭町の歴史とおいしいもの~ 開催時間 10:30▶11:30 船頭町・京町を歩きながら歴史を学びます。おいしいものも味わえます! ※雨天順延 前日に連絡します 講師: 染矢 邦英 対象: 乳幼児親子 定員: 5~6組 参加費: 1組 200円	5/6 (土) 親子でリトミックしよう! 開催時間 10:00▶10:45 ベビー (首がすわる~抱っここの時期) 開催時間 11:15▶12:00 1~3才程度 講師: 橋井 陽子 対象: 乳幼児親子 定員: 各クラス 10組 参加費: 1組 300円
--	--	--	--

寄附をいただきました

令和4年度の事業の一部に、次の企業様からの寄附(企業版ふるさと納税)を活用させていただきました。さいき城山桜ホールを応援いただき、ありがとうございます。

- 東武トップツアーズ 株式会社 (東京都)
寄附金額 200万円
- 三島鐵工 株式会社 (大阪府)
寄附金額 100万円

EVENT INFORMATION

発表会 展示会 映画 音楽 講演会 イベント マーク：さいき城山桜ホール主催

イベントは変更になる場合がございます。最新情報はHPをご覧ください。

2023年3月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
19日 日	11:50~	大ホール	🎉	🌸 NHK のど自慢
21日 火祝	13:30~	小ホール	🎵	室内楽発表会 主催 関： アンサンブルエトワール ☎ 0972-27-6144
21日 火祝	10:00~	大ホール	🎬	教育ドキュメンタリー映画「夢みる小学校」上映会 主催 関： &cinema ☎ 090-4752-6011
25日 土 ~26日 日	9:00~	アートプラザ 小ホール (26日のみ)	🖼️	佐伯市地域おこし協力隊 活動報告会 主催 関： 佐伯市コミュニティ創生課 ☎ 0972-22-3033
26日 日	14:00~	大ホール	🎵	佐伯鶴城高校吹奏楽部 定期演奏会 主催 関： 大分県立佐伯鶴城高校 ☎ 0972-22-3101
31日 金	18:30~	大ホール	🎵	津久見椋の実少年少女合唱団 第41回定期演奏会 主催 関： 津久見椋の実会 ☎ 0972-82-9528

2023年4月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
1日 土	17:00~	大ホール	🎵	🌸 DRUM TAO 30周年記念特別佐伯公演 THE 祭り「KAIKI」最終公演
9日 日	13:00~	小ホール	🎵	ライブハウス桜ホールへようこそ! vol.3 主催 関： トナ会 ☎ 080-8268-3168
9日 日	14:00~	大ホール	🎬	🌸 ツキイチ映画「トップガン マーヴェリック」(字幕)
15日 土	19:00~	大ホール	🎵	豊劇 公演 in さいき「エールの時間」 主催 関： 佐伯市子どもミュージカル実行委員会 ☎ 090-5944-0816
22日 土	14:00~	大ホール	🎵	TAKETA 室内オーケストラ九州第1回佐伯定期演奏会~古澤織ミュージックパートナー就任記念コンサート~ 主催 関： (一社)九州シティフィルハーモニー協会 ☎ 092-558-2768
23日 日	11:00~	小ホール	🖼️	猫芽展 ~にゃんこを添えて~ 主催 関： ひかにゃん ☎ 090-9567-2103

2023年5月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
13日 土 ~20日 土	9:00~	アートプラザ	🖼️	まりも倶楽部作品展 主催 関： まりも絵画倶楽部 ☎ 0972-23-4876
14日 日	10:00~	大ホール	🎵	カラオケ優陽歌謡祭 主催 関： カラオケステージ優陽 ☎ 080-3553-7769
21日 日	9:40~	大ホール	🎵	メイン57 歌謡フェスタ 災害支援チャリティーショー 主催 関： カラオケメイン57 ☎ 090-3072-4650
21日 日	14:00~	小ホール	🎤	地元学の会 研修会 主催 関： 地元学の会 ☎ 0972-48-9293
27日 土	19:00~	小ホール	🎵	富安秀行&スイングキャラバンライブ 主催 関： グリーンフィンガーズミュージック ☎ 090-4777-0359
28日 日	11:00~	大ホール	🎵	第2回 さいき芸能花舞台 主催 関： さいき芸能花舞台芸花 ☎ 0972-23-2247
31日 水 ~6月4日 日	9:00~ ※6/4のみ 17:00まで	大ホール	🖼️	~マンガ家色紙でたどる黎明期からの日本のマンガ~ 木村忠夫コレクション展 主催 関： 佐伯市文化芸術交流課 ☎ 0972-22-4529

2023年6月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
4日 日	14:00~	小ホール	🎤	木村忠夫 x 倉田よしみによるマンガトークショー 主催 関： 佐伯市文化芸術交流課 ☎ 0972-22-4529
9日 金 ~11日 日	9:00~	大ホールほか	🖼️	佐伯市美術展 主催 関： 佐伯市文化団体連絡協議会 ☎ 090-7469-1724

